



Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждено»
Директор
МАУ "Городской комбинат школьного питания"
Шахова А.М.

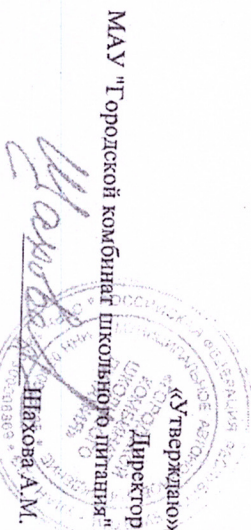
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая в ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1								
День 1								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом (новая)	195/5	20,05	5,85	5,44	30,62	194,91	515,00
	(Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сли.)							
	Бутерброд с сыром на батоне	30/31	47,35	8,78	7,63	29,69	222,51	1 115,00
	(Сыр, батон в/с БХП)							
	Кофейный напиток злаковый	200	14,00	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	(Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)							
Итого за завтрак 7-11 лет:	Сок фруктовый в п/у 125	125	18,60	0,88	0,25	14,25	62,77	-
		586	100,00	17,03	14,45	87,17	546,83	
	Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.							
Завтрак 12 лет и старше	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом (новая)	195/5	20,05	5,85	5,44	30,62	194,91	515,00
	(Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сли.)							
	Бутерброд с сыром на батоне	30/31	47,35	8,78	7,63	29,69	222,51	1 115,00
	(Сыр, батон в/с БХП)							
	Кофейный напиток злаковый	200	14,00	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	(Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)							
Итого за завтрак 12 лет и старше:	Сок фруктовый в п/у 125	125	18,60	0,88	0,25	14,25	62,77	-
		586	100,00	17,03	14,45	87,17	546,83	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Суп-лапша с фрикадельками куриными (новая)	10/240	15,81	8,29	10,15	13,75	179,54	1 112,00
	(Фрикадельки куриные, лапша домашняя Пшеница, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное)							
	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным	70/40	49,21	12,54	18,67	14,16	274,83	1 025,00
	(Повидло, свинина, батон, молоко, лук репчатый, вода, яйцо, сухарь панир, масло подсолнечное, соль, перец, специи)							
	Булгур припущенный	180	26,25	6,86	4,73	39,01	226,06	1 133,00
	(Крупяная булгур, масло сли., соль йод.)							
Итого за обед 7-11 лет:	Чай с лимоном (новая)	200/4	3,81	0,04		6,47	26,04	432,00
	(Чай, сахар, лимон, вода)							
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,92	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	Батончик-мюсли	25	36,00	1,25	1,25	16,00	80,25	-
		800	135,00	31,31	35,12	105,20	862,06	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								



«Утверждаю»
Директор
МАУ "Городской комбинат школьного питания"
Шахова А.М.

Меню приготовляваемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 3								
День 1								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Ййшо варенос	40	21,00	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша вязкая молочная из риса с маслом (новая) (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	195/5	22,01	4,21	4,64	33,28	191,77	898,00
	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП)	12/35	22,14	3,62	9,93	25,89	207,38	1 116,00
	Какао-напиток (новая) (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,80	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00
	Йболоко свежес.	121	21,05	0,48	0,48	11,86	53,72	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		608	100,00	15,22	21,33	82,71	583,66	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Ййшо варенос	40	21,00	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша вязкая молочная из риса с маслом (новая) (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	195/5	22,01	4,21	4,64	33,28	191,77	898,00
	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП)	12/35	22,14	3,62	9,93	25,89	207,38	1 116,00
	Какао-напиток (новая) (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,80	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00
	Йболоко свежес.	121	21,05	0,48	0,48	11,86	53,72	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		608	100,00	15,22	21,33	82,71	583,66	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Щи по-уральски (кр.пелювая) с фрикадельками мясными (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пелювая, томат.паста, масло подсолн. соль йод.)	20/230	25,80	6,20	10,79	5,27	143,01	8,00
	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основный)	70/40	53,70	12,98	17,37	7,42	237,93	1 126,00
	Парнир каша гречневая рассыпчатая (новая) (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	12,07	5,67	5,29	34,70	209,12	632,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,72	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	4,19	2,55	0,34	17,34	82,62	-
Панкейк в и/уп 40 гр.		40	29,52	2,44	2,46	22,57	122,18	-
		014	132,00	21,70	27,67	00,44	071,62	



Шахова А.М.

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1								
День 1								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Каша вязкая молочная из риса с маслом (новая)								
	(Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	195/5	21,90	4,21	4,64	33,28	191,77	898,00
Сэндвич с вареной студенькой								
	(Сэндвич с вареной студенькой, масло слив.)	55	35,20	3,12	6,82	28,69	188,62	1 109,00
Завтрак 7-11 лет								
	Какао-напиток (новая)	180	12,42	1,64	1,50	10,27	61,16	986,00
	(Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	31	3,92	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	125	26,56			13,75	55,00	-
Итого за завтрак 7-11 лет:								
		591,00	100,00	11,30	13,28	101,80	571,87	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Каша вязкая молочная из риса с маслом (новая)								
	(Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	195/5	21,90	4,21	4,64	33,28	191,77	898,00
Сэндвич с вареной студенькой								
	(Сэндвич с вареной студенькой, масло слив.)	55	35,20	3,12	6,82	28,69	188,62	1 109,00
Завтрак 12 лет и старше								
	Какао-напиток (новая)	180	12,42	1,64	1,50	10,27	61,16	986,00
	(Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	31	3,92	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	125	26,56			13,75	55,00	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:								
		591,00	100,00	11,30	13,28	101,80	571,87	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								



9 февраля 2026 г.

Директор

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

«Утверждено»
Директор
Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Присл пиши	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Каша вязкая молочная из риса с маслом (новая) (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	27,87	4,21	4,64	33,28	191,77	898,00
	Сэндвич с вареной студенькой (Сыльник с вареной студенькой, масло слив.)	55	35,20	3,12	6,82	28,69	188,62	1 109,00
	Какао-напиток (новый) (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,80	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00
	Батон БХII	23	4,53	1,73	0,67	11,82	60,19	-
	Сок фруктовый в п/у 125	125	18,60	0,88	0,25	14,25	62,77	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		603	100,00	11,76	14,05	99,45	571,30	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Каша вязкая молочная из риса с маслом (новая) (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	27,87	4,21	4,64	33,28	191,77	898,00
	Сэндвич с вареной студенькой (Сыльник с вареной студенькой, масло слив.)	55	35,20	3,12	6,82	28,69	188,62	1 109,00
	Какао-напиток (новый) (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,80	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00
	Батон БХII	23	4,53	1,73	0,67	11,82	60,19	-
	Сок фруктовый в п/у 125	125	18,60	0,88	0,25	14,25	62,77	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		603	100,00	11,76	14,05	99,45	571,30	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Шн по-уральски (кр.перловая) с фруктовыми мясными (Фруктовые мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа перловая, томатная, масло подсолн.)	20/230	25,72	6,20	10,79	5,27	143,01	8,00
	Тфтели куриные в соусе (Филе куриное, сыльник, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подсолн., сок бешамель)	80/30	54,44	16,37	10,93	7,80	115,05	1 129,00
	Макаронные изделия отварные (новая) (Макаронные изделия, вода, масло слив., соль йод.)	180	17,00	7,60	5,90	44,86	262,94	307,00
	Напиток из курин с вит С (Курочка, сахар-песок, лимонный кислота, аскорбиновая кислота, вода)	200	9,36	1,09	0,06	19,29	82,06	1 143,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХII	36	4,67	2,78	0,37	18,87	87,48	-
Итого за обед 7-11 лет:		200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-
Сок фруктовый в потребительской упаковке		976	135,00	35,43	28,46	118,88	801,61	



Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждено»
Директор
МАНУ "Тороповская средняя общеобразовательная школа"
Иванова А.М.

Присем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		

День 1

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Сыр в индивидуальной упаковке	18	26,25	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Каша вязкая молочная из риса с маслом (новая)	195/5	21,85	4,21	4,64	33,28	191,77	898,00
	Какао-порошок (новая)	200	13,80	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00
	Батон БХП	35	6,30	2,63	1,02	17,99	91,60	-
	Паниток овсяный в п/у	200	31,80	2,00	6,40	19,00	140,00	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		653	100,00	12,03	16,71	82,56	527,13	-

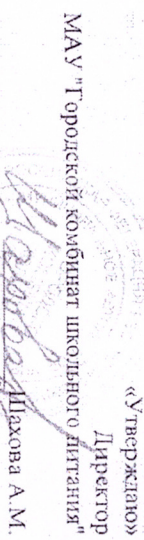
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Сыр в индивидуальной упаковке	18	26,25	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Каша вязкая молочная из риса с маслом (новая)	195/5	21,85	4,21	4,64	33,28	191,77	898,00
	Какао-порошок (новая)	200	13,80	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00
	Батон БХП	35	6,30	2,63	1,02	17,99	91,60	-
	Паниток овсяный в п/у	200	31,80	2,00	6,40	19,00	140,00	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		653	100,00	12,03	16,71	82,56	527,13	-

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Суп-лапша с фрикадельками мясными (новая)	30/220	35,63	7,30	11,57	13,34	186,71	1112,00
	Стрипы из птицы (курица) с соусом белым	90/30	50,11	17,03	14,28	11,40	242,24	1073,00
	Панир каша гречневая рассыпчатая (новая)	180	12,07	5,67	5,29	34,70	109,12	632,00
	Паниток из кураги с вит С	200	9,36	1,09	0,06	19,29	82,06	1143,00
	Хлеб пшеничный поджаренный БХП	35	4,02	2,63	0,35	17,85	85,05	-
Итого за обед 7-11 лет:	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-
		985	135,00	35,12	31,95	119,38	805,59	-

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.



Наименование блюда

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Забрпак 7-11 мет

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 7-11 ЛЕТ:

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

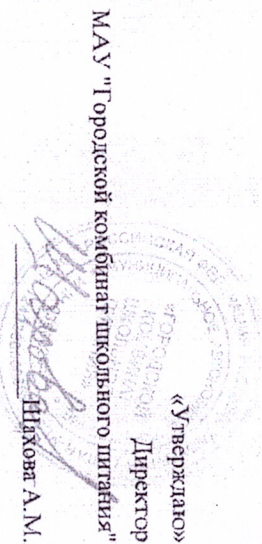
Итого за обе 7-11 лет:

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Зарпак 12 лет
срание

КТОГО ЗА ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ:

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.



Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 4								
День 1								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
	Яйцо перепелиное вареное	15	10,19	1,64	1,47	0,09	20,15	776,01
	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом (новая) (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль под., масло сл.)	190/10	22,17	5,31	4,76	30,23	205,01	898,00
Завтрак 7-11 лет	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон вс бух)	18/29	29,87	6,77	5,87	22,87	171,44	1115,00
	Какао-напиток (новая) (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	11,21	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00
	Пюре фруктовое	125	26,56			13,75	55,00	-
	Итого за завтрак 7-11 лет:	587	100,00	15,54	13,78	78,36	519,55	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
	Яйцо перепелиное вареное	15	10,19	1,64	1,47	0,09	20,15	776,01
	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом (новая) (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль под., масло сл.)	190/10	22,17	5,31	4,76	30,23	205,01	898,00
Завтрак 12 лет и старше	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон вс бух)	18/29	29,87	6,77	5,87	22,87	171,44	1115,00
	Какао-напиток (новая) (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	11,21	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00
	Пюре фруктовое	125	26,56			13,75	55,00	-
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	587	100,00	15,54	13,78	78,36	519,55	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								



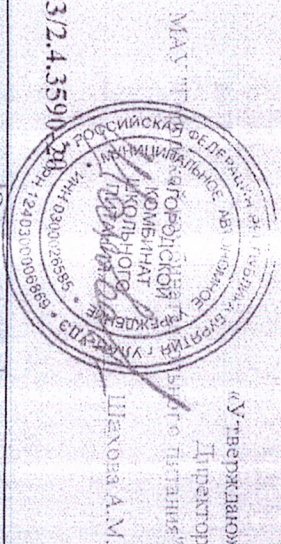
Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждено»
Директор
МАОУ «Городской комбинат школьного питания»
Шахова А.М.

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Завтрак 7-11 лет	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	26,25	1,37	2,98	0,88	35,82	-	
	Каша вязкая молочная из риса с маслом (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	160/5	15,92	3,48	3,83	27,45	158,21	898,00	
	Какао-напиток (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	180	10,09	1,64	1,50	10,27	61,16	986,00	
	Батон БХП	33	5,94	2,48	0,96	16,96	86,36	-	
	Напиток овсяный в п/у	1/200	31,80	2,00	6,40	19,00	140,00	-	
Итого за завтрак 7-11 лет: 596 90,00 10,96 15,67 74,57 481,54									
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Завтрак 12 лет и старше	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	26,25	1,37	2,98	0,88	35,82	-	
	Каша вязкая молочная из риса с маслом (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/10	25,56	4,43	4,88	34,94	201,35	898,00	
	Какао-напиток (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	180	10,09	1,64	1,50	10,27	61,16	986,00	
	Батон БХП	35	6,30	2,63	1,02	17,99	91,60	-	
	Напиток овсяный в п/у	1/200	31,80	2,00	6,40	19,00	140,00	-	
Итого за завтрак 12 лет и старше: 643 100,00 12,06 16,77 83,08 529,92									
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Обед 7-11 лет	Суп-лапша с фрикадельками мясными (Фрикадельки мясные, лапша довгопала Чулуу, морковь, лук)	20/200	24,96	6,43	10,18	11,74	164,31	1112,00	
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (1 свиная, свиная батон, вода, лук реп., вино, сухарь панир.)	70/20	44,77	9,43	14,77	10,29	211,82	246,00	
	Гренир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,05	4,73	4,41	28,92	174,27	632,00	



Меню приготовляемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20



Примечание:

Наименование блюда

Вес блюда

Цена

Белки

Жиры

Углеводы

Энергетическая ценность

№ рецептуры

Неделя 3

День 1

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Сыр в индивидуальной упаковке	18	26,25	1,37	2,98	0,88	35,82	-
Каша вязкая молочная из пшенной крупы (новая) (Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.,) 150/9	159	19,62	4,54	6,21	23,83	170,99	515,00
Чай с молоком.	200	6,78	1,36	1,41	2,14	26,69	603
Чай-заварка, молоко, вода)	31	5,76	2,32	0,89	15,93	81,13	-
Батон БХП	200	34,00	2	6,4	19	140	395,00
Напиток овсяный в п/у	608	90,00	14,30	11,05	59,22	454,63	-
Итого за завтрак 7-11 лет:							

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Сыр в индивидуальной упаковке	18	26,25	1,37	2,98	0,88	35,82	-
Каша вязкая молочная из пшенной крупы (новая) (Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.,) 150/9	240	19,62	4,54	6,21	35,37	222,75	515,00
Чай с молоком.	200	6,78	1,36	1,41	2,14	26,69	603
Чай-заварка, молоко, вода)	41	5,76	2,32	0,89	21,06	107,3	-
Батон БХП	200	34,00	2	6,4	19	140	395,00
Напиток овсяный в п/у	699	100,00	17,10	13,26	68,57	532,56	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:							

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Суп-лапша с фрикадельками куриными (новая) (Фрикадельки куриные, лапша домашняя Пирог, морковь, лук репчат., масло подсолнечное, соль йод.)	20/180	20,30	6,64	8,12	11,00	143,64	1112,00
Котлета "Трио" с соусом красным (Филе куриное, свинина, говядина, лук репчат., батон, чеснок суш., вода, яйцо, сахар-песок, уксус яблочный, соль йод., соус красный острый)	80/20	46,50	11,79	14,39	9,95	216,46	1149,00
Рис припущенный (новый) (Крупа рисовая, вода, масло слив., соль йод.)	150	14,13	3,99	3,88	40,47	212,71	552,00
Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,53	0,18	0,79	15,82	71,11	1083,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2,98	1,95	0,26	13,26	63,18	-
Пюре фруктовое	125	26,56	-	-	13,75	55,00	-
Итого за обед 7-11 лет:	801,00	120,00	24,54	27,44	104,24	762,10	-

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.



Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3.12.4.3590-20

«Утверждено»
Директор
МАУ "Городской комбинат школьного питания"
Иванов А.М.

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Каша вязкая молочная из риса с маслом (новая) (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль по вк., масло сл.)	150/5	16,06	3,27	3,60	25,79	148,62	898,00
	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон вк БХП)	19/27	30,93	6,62	5,75	22,39	167,79	1115,00
	Какао-напиток (новая) (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	11,21	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00
	Напиток овсяный в п/у	200	31,80	2,00	6,40	19,00	140,00	-
	Итого за завтрак 7-11 лет:	602	90,00	13,71	17,42	78,59	524,36	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Каша вязкая молочная из риса с маслом (новая) (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль по вк., масло сл.)	200/5	19,29	4,32	4,76	34,11	196,56	898,00
	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон вк БХП)	23/34	37,70	8,21	7,13	27,74	207,92	1115,00
	Какао-напиток (новая) (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	11,21	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00
	Напиток овсяный в п/у	200	31,80	2,00	6,40	19,00	140,00	-
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	662	100,00	16,35	19,96	92,26	612,43	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Суп-лапша с фрикадельками куриными (новая) (Фрикадельки куриные, лапша домашняя П/у, морковь, лук репч., масло подсолн.)	20/200	21,06	7,30	8,93	12,10	158,00	1112,00
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Повидло, свинина, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло слив., соль по вк., раст. масло)	70/30	48,90	10,48	16,41	11,44	235,35	246,00
	Парный каша гречневая рассыпчатая (новая) (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль по вк.)	150	10,05	4,73	4,41	28,92	174,27	632,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,78	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный поджаренный БХП	28	3,21	2,10	0,28	14,28	68,04	-
Итого за обед 7-11 лет:		30	30,00	1,05	9,00	17,40	156,00	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.